

Le service

Vous vivez avec un trouble du spectre autistique (syndrome d'Asperger) et souhaitez être accompagné dans la construction de votre projet de vie (social, professionnel, logement, etc.) ?

L'unité TS2A reçoit des personnes vivant avec un TSA sans déficience intellectuelle, de plus de 18 ans, ayant un diagnostic posé ou en cours, et rencontrant des difficultés importantes dans leurs projets personnel et professionnel. Il reçoit uniquement des personnes résidant dans le Rhône.

Nos missions

- > Vous accompagner dans une démarche de réhabilitation psychosociale
- > Proposer un avis complémentaire au diagnostic posé et éventuellement compléter les évaluations dans les situations de diagnostics complexes après une première évaluation adéquate
- > 2020 : une liste d'attente est mise en place pour les demandes de diagnostic simple (30 évaluations par an)

Notre équipe

Pour vous accompagner tout au long de votre parcours au sein de l'unité TS2A, une équipe de professionnels qualifiés est à votre disposition :

- Chef de service : Pr Nicolas Franck
- Médecin : Dr Sophie Cervello
- Neuropsychologue : Charlotte Pellegrin
- Pair aidante : Véronique Barathon
- Job coach : Céline Blanchard
- Secrétaire : Naïma Kerouani

Qu'est ce que l'autisme ?

L'autisme est un trouble neurodéveloppemental.

Il touche simultanément :

- Les interactions sociales et la communication, à la fois verbale et non verbale
- Le comportement avec des gestes répétitifs, stéréotypés, des rituels, des intérêts restreints.

Vos besoins en réhabilitation pour un TSA

- > Vous désirez améliorer votre communication sociale, vos liens avec les autres, mieux comprendre les codes sociaux
- > Vous aimeriez mieux gérer les situations d'anxiété ou de difficultés émotionnelles
- > Vous souhaitez apprendre à mieux vous concentrer, à planifier ou à organiser vos journées
- > Vous avez besoin de mieux comprendre le diagnostic de TSA et d'être accompagné dans ses spécificités.
- > Vous souhaitez pouvoir travailler dans de nouvelles conditions ou des conditions plus adaptées
- > Vous voulez être accompagné pour construire votre projet de vie
- > Vous souhaitez vivre plus en autonomie dans la vie de tous les jours (transports, rendez vous...)

Nos outils pour vous aider :

Individuel :

- > Entretien avec un médecin
- > Evaluations diagnostiques des TSA par des échelles validées et bilans neuropsychologiques
- > Evaluation de l'autonomie
- > Job coaching : accompagnement vers la formation et l'emploi
- > Entretien et accompagnement avec une paire-aidante
- > Coordination de parcours
- > Thérapies cognitives et comportementales
- > Psychoéducation
- > Entraînement de la cognition sociale

Collectif :

- > Groupe d'éducation thérapeutique (connaissance et appropriation du diagnostic, troubles associés, vie quotidienne).
- > Groupe de construction de projets professionnels
- > Entraînement de la cognition sociale et des habiletés sociales
- > Groupe d'ouverture sociale autour de l'Art-thérapie

