



Association Hospitalière  
SAINTE-MARIE

## Dimanche 11 juin, marchons ensemble à Clermont-Ferrand pour la Santé Mentale !

Le 11 juin prochain, l'Association Hospitalière Sainte-Marie, le Centre Hospitalier Sainte-Marie Clermont-Ferrand, l'Unafam 63, Santé mentale France, le GEM 63, le CAPP / site Richelieu, le CLSM de Clermont-Ferrand, l'IREPS 63, la MGEN 63 et le CHU de Clermont-Ferrand, s'associent au #Psychodon pour organiser la 1<sup>re</sup> marche « Ensemble pour la Santé Mentale » à Clermont-Ferrand. Le départ est prévu Place de la Victoire à 10h30.

Tous concerné(e)s par la Santé Mentale ? Les chiffres parlent d'eux-mêmes : 1 français sur 5 est ou sera concerné par un trouble psychique (dépression, trouble anxieux, trouble bipolaire, schizophrénie...). Nous avons inévitablement tous dans notre entourage, un proche, une connaissance, qui en souffre. Pour autant, il est encore difficile d'en parler sans tabou !

Afin de libérer la parole et de mieux informer sur les troubles et maladies psychiques et mentales, le #Psychodon organise le 11 juin prochain, en marge de sa soirée annuelle de mobilisation du 12 juin, une grande marche nationale « Ensemble pour la santé mentale ».

Face à l'urgence de faire savoir, l'Association Hospitalière Sainte-Marie avec le Centre Hospitalier Sainte-Marie Clermont-Ferrand, partenaire du Psychodon depuis 2018, l'Unafam 63, Santé mentale France, le GEM 63, le CAPP / site Richelieu, le CLSM de Clermont-Ferrand, l'IREPS 63, la MGEN 63 et le CHU de Clermont-Ferrand se sont associés pour organiser la marche « Ensemble pour la Santé Mentale » à Clermont-Ferrand. Elle partira le 11 juin prochain à 10h30 de la place de la Victoire. L'arrivée est prévue à 12h au Jardin Lecoq, avec pour ceux et celles qui le souhaitent, la possibilité d'échanger et de partager lors d'un pique-nique convivial.

La créatrice de contenu psy clermontoise, **Delphine Py**, qui participe grandement sur les réseaux sociaux à sensibiliser sur le sujet de la santé mentale, soutient l'évènement (185 200 abonnés sur TikTok : [https://www.tiktok.com/@psynergy\\_delphinepy](https://www.tiktok.com/@psynergy_delphinepy) & et 33 000 followers sur Instagram : [https://www.instagram.com/psynergy\\_delphinepy/](https://www.instagram.com/psynergy_delphinepy/)).

... PARCE QUE NOUS SOMMES TOUS CONCERNE(E)S !

## Informations pratiques

Dimanche 11 juin 2023 - Départ à 10h30 Place de la Victoire – Arrivée à 12h00 Jardin Lecoq (prévoir le pique-nique pour ceux et celles qui souhaitent déjeuner sur place).

Parcours détaillé à retrouver sur <https://www.ahsm.fr/blog/actualites/marchons-ensemble-pour-la-sante-mentale/>

En savoir plus sur la marche « Ensemble pour la santé mentale » :

<https://www.psychodon.org/la-marche-ensemble-pour-la-sante-mentale-rendez-vous-le-11-juin-2023/>



**Le Psychodon** a pour vocation de mettre en relation les associations, les bénéficiaires et les mécènes dans le champ de la santé mentale. L'objectif est de les aider à se fédérer pour innover ensemble et travailler sur des projets et des initiatives locales remontant des territoires. Au-delà de ce travail de mise en réseau des acteurs, le Psychodon c'est

aussi de la sensibilisation sur le sujet de la maladie psychique afin de dire STOP au tabou ! Informer, sensibiliser et mobiliser sur trois grands axes : la recherche, les personnes concernées par les maladies psychiques et les aidants, la prévention auprès des jeunes.

En savoir plus sur le Psychodon : [www.psychodon.org](http://www.psychodon.org)

## Contacts

Sophie Paturel | Association Hospitalière Sainte-Marie | 06 89 75 62 43

Laurent Charles | Unafam 63 | 06 74 93 41 76

---

## Les partenaires de l'événement

