

PRESENTATION

A sa création en 2017, la plateforme de répit intervenait auprès des aidants de personnes qui présentent un trouble du spectre de l'autisme. Depuis décembre 2021, elle est ouverte aux aidants de personnes tout handicap de 0 à 60 ans.

La plateforme de répit est financée par l'Agence Régionale de Santé.



La plateforme de répit est portée par l'Association Les PEP Sud Rhône Alpes dont les valeurs sont la solidarité et la laïcité. Les missions de l'Association se mettent en œuvre dans le secteur médico social et le domaine éducation et loisirs.

L'Association Les PEP SRA est rattachée à la Fédération des PEP présente auprès de vous dans des actions solidaires auprès des personnes démunies, malades, handicapées au niveau national depuis 1916. La Fédération des PEP est reconnue d'utilité publique.

Vous pouvez soutenir nos actions en adhérant à l'Association PEP SRA.
association@lespepsra.org / 04 75 41 21 88



VOUS ETES AIDANTS

Un accueil convivial

Un accueil téléphonique du lundi au vendredi par l'une de nos deux coordinatrices, à votre écoute.

Une rencontre est proposée à l'issue d'un 1er contact téléphonique pour vous informer du dispositif, à domicile ou dans nos locaux.

Du soutien et des échanges

- Soutien psychologique individuelle
- Guidance parentale
- Soutien psychologique collectif (atelier connect'aidants, groupe fratrie, différents ateliers

Un accompagnement personnalisé pour vous aider

- A mieux comprendre les troubles en lien avec le handicap
- Connaitre les dispositifs d'accompagnement existants
- Penser à soi
- Envisager le futur autrement
- Accepter l'aide par l'intermédiaire des solutions de répit

Des temps de détente et de loisirs

- Des séjours de répit, des activités à la demi journée, journée
- Des moments de temps libre (seul ou en couple).

NOUS VOUS AIDONS

Répit de jour et de nuit

Intervention d'un professionnel à domicile pendant quelques heures de jour comme de nuit

Accueil temporaire

Mettre en lien avec les structures qui proposent de l'accueil temporaire (IME...).

Séjours et loisirs

Séjours aidants/ aidés en petit groupe accompagnés par des personnes compétentes. Vous accompagnez dans la recherche d'activités ou de séjour pour votre aidé
Organisation d'activité de loisirs pour les aidants.

Groupe de soutien par téléphone

Et tout autre demande.

Alors n'hésitez pas à nous contacter.



FONCTIONNEMENT

① Entretien téléphonique

② Rencontre à domicile ou lieu de votre choix

③ Proposition d'un projet personnalisé de répit

④ Mise en place d'une convention de partenariat (aidant/ intervenant/ plateforme)

CONTACT RENSEIGNEMENTS

Accueil téléphonique
Du lundi au vendredi
de 9h à 17h.

Laetitia DUGAND, Coordinatrice
07 78 82 21 63

Cécile DOYON, Psychologue
07 69 88 08 67
(Sauf le mercredi)



plateforme.aidants@lespepsra.org



facebook.com/plateforme.repitautesme

ASSOCIATION LES PEP SRA
34 rue Gustave Eiffel
26000 VALENCE



Vous accompagnez une personne en situation de handicap : contactez nous. Nous vous proposons des solutions de répit adaptées à vos besoins.

