REGARD RÉTROSPECTIF

sur 8 années de pratique du programme ETP pour les patients souffrant de schizophrénie au CH Sainte-Marie Le Puy-en-Velay

Centre Hospitalier Sainte-Marie
LE PUY-EN-VELAY

Nadine HERITIER-BRANCO
Pharmacienne-cheffe / Coordinatrice ETP
Clara ALLEMAND
Coordinatrice adjointe ETP

CONTEXTE Depuis 2016, le programme Éducation Thérapeutique du Patient - ETP pour les patients atteints de schizophrénie a été mis en place au CHSM 43 dans le but d'améliorer leur qualité de vie et de réduire les taux de réhospitalisation.

MÉTHODE

Analyse des données recueillies sur la fréquentation du programme, l'évolution du programme, la satisfaction globale, l'atteinte des objectifs et le taux de réhospitalisation à un an. Comparaison avec les données de la littérature.

OBJECTIF

Évaluer l'efficacité et l'évolution du programme ETP sur huit ans, soit 2 autorisation ARS de 4 ans.

Fréquentation du programme

104 PATIENTS ADRESSÉS
56 patients hospitalisés CHSM
48 patients ambulatoires

104 PATIENTS ADRESSÉS
98 patients ayant réalisé le BEP
6 patients ne répondant pas aux critères d'inclusion

61 PATIENTS AYANT DÉBUTÉ LE PROGRAMME
47 patients hospitalisés CHSM
14 patients ayant interrompu le programme

Évolution du programme 2016 à 2024

PATIENTS

4 modules **9** ateliers → **4** modules **10** ateliers
Fusion de 2 ateliers et ajout de 2 nouveaux ateliers

AIDANTS

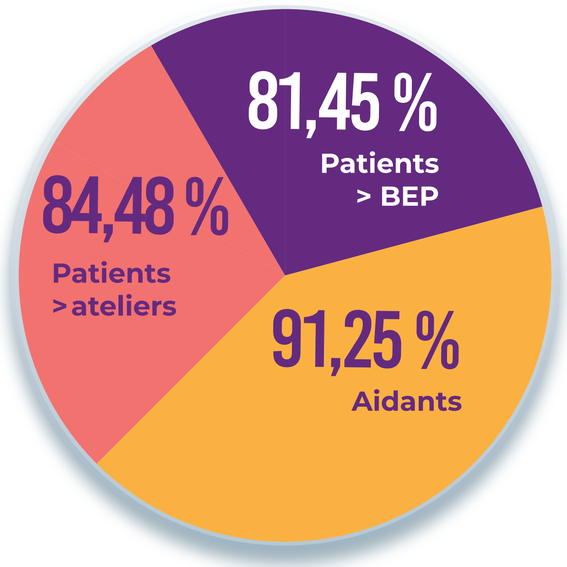
1 module **3** ateliers

Le programme est travaillé en collaboration avec les patients.

- **16** sessions
- **95** ateliers patient
- **23** ateliers aidant
- **20** intervenants formés

Depuis **2022** : intervention d'un faisant fonction pair-aidant.

Satisfaction globale



Atteinte des objectifs

43 objectifs PATIENTS
88,4 % objectifs atteints

14 objectifs AIDANTS
95,4 % objectifs atteints

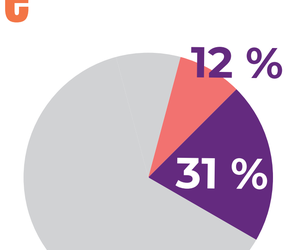
Taux réhospitalisation à 1 an

4 réhospitalisations l'année suivante sur les 47 patients ayant terminé le programme

8,5 %

Comparaison avec la littérature

Entre 20 et 40 %
des patients touchés par la schizophrénie rechutent à 1 an sans suivi ETP



Etude patient à 12 mois après avoir terminé le programme ETP* :

31 % des patients témoins sont réhospitalisés
VS
12 % des patients ayant suivi le programme ETP

Les résultats du programme ETP montrent des taux de réhospitalisation inférieurs aux données de la littérature, illustrant ainsi son efficacité dans la prévention des rechutes chez les patients porteurs de schizophrénie.

CONCLUSION L'analyse des huit années de pratique du programme ETP pour les patients atteints de schizophrénie au CHSM 43 révèle une implication significative des patients et des aidants, ainsi qu'une évolution positive du programme. Les résultats indiquent une satisfaction globale élevée, une atteinte satisfaisante des objectifs fixés et un taux de réhospitalisation à un an inférieur aux données de la littérature. Ces résultats mettent en lumière l'efficacité du programme dans la prise en charge des patients souffrant de schizophrénie, soulignant l'importance de son maintien et de son développement futur.